



Wandelen in het Groene Hart

'in stilte loop je langer mee'

Naast de wandelingen kunt u ook de stilte expositie bekijken. De expositie gaat in op de beleving van de bezoeker in een stiltegebied. Wat kan je er verwachten? Welke planten en dieren vind je er? Wat doet de overheid er aan om de gebieden te behouden? En wat betekent (gebrek aan) stilte voor je gezondheid?

Kijk op www.geluidvandestilte.nl om te zien wanneer de tentoonstelling bij u in buurt is

Mensen hebben behoefte aan stilte, als tegenhanger van een alsmaar drukker wordende woon- en werkomgeving. In stiltegebieden kun je op adem komen, van de natuur en het landschap genieten. Waar kan dat beter dan in het weidse Groene Hart?



© Nel Hakkesteegt

De onderstaande wandelingen zijn via de QR codes te downloaden.

Een alternatief is de wandelingen via de website te bekijken en te downloaden.

De wandelingen zijn verkregen via

Route You
Stichting Groene Hart
Wandelnet
Waternet
Staatsbosbeheer
Natuurmonumenten



© A.F Stiefelhagen

De Ronde Hoep, stiltegebied in het landschap Amstelland met meerdere wandelingen.

<http://www.landschapnoordholland.nl/route/wandelen-rond-het-zijdelmeer-uthoorn>



© Martin Stevens

Hollands Utrechtse plassengebied. In de Loenderveense plassen kan alleen onder leiding gewandeld worden. **De Ankeveense plassen** zijn vrij om te wandelen.

<https://www.natuurmonumenten.nl/natuurgebied/ankeveense-plassen/route/wandelroute-ankeveense-plassen>



© Klaas de Wit

Nieuwkoopse plassen is stiltegebied in het landschap van de Hollandse plassen

<https://www.natuurmonumenten.nl/natuurgebied/groene-jonker/route/wandelroute-groene-jonker-bij-de-nieuwkoopse-plassen>



©H. Tromp

Land van Wijk en Wouden In het stiltegebied De Wilck zijn geen wandelingen, maar in de buurt van Hazerswoude-Dorp wel

<https://www.routeyou.com/nl-nl/route/view/49858/wandelroute/nr-00043-boerenlandpad-oostvaartroute>



De Vlist in het landschap van de Krimpenerwaard

<http://www.groenehart.nl/verken-het-groenehart/routes/2882609996/korte-wandelroute-vlist>

Utrechtse waarden, gelegen onder Woerden; 3 wandelingen zijn opgenomen van verschillende lengte



© Pim Bakker

<http://www.jvanderperk.nl/lexmond/>

<https://www.route.nl/wandelroute/368543/oudewater-willeskop>

<http://www.groenehart.nl/verken-het-groenehart/routes/3759898927/hoenkooproute>



Zouweboezem, gelegen in het oostelijk deel van het landschap Alblasserwaard-Vijheerenlanden

<http://www.natuurcentrum.nl/werkgroepen/wandelingen/purperreiger-wandeling/>



©Jeroen den Hartog

De Donk/Brandwijk ligt in het westelijk deel van het landschap Alblasserwaard-Vijheerenlanden

http://home.hccnet.nl/s.h.bakker/wandelinken/binenland/vijheerenlanden/wandeling_6%20zouwe%20-%20lek%20-%20achthoven.htm